

Regels veiligheid en hygiëne Open Air activiteiten

Algemene hygiëne regels

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand uit jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het COVID-19 virus.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Hoest en nies in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet.
- Was voorafgaand aan de training je handen met water en zeep.
- Schud geen handen.

Open Air trainingsregels

- Reserveer je deelname aan de training via de reserveringsapp
- Houd 1,5 meter afstand (ouder dan 12 jaar) met andere sporters en instructeur.
- Kom alleen op vooraf gereserveerde lestijden.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken lestijd en verlaat het sportterrein na afloop van de les zo spoedig mogelijk.
- Neem je eigen handdoek en bidon mee.
- Maak na gebruik het trainingsmateriaal schoon met daarvoor bestemd schoonmaakmiddel.
- Betaal met pin of contactloos

Routing op het terrein

- Betreedt het terrein vanaf de Draafsingel
- Kom zoveel mogelijk met de fiets. Gebruik de fietsenstalling aan de Draafsingel zijde. Of het parkeerterrein aan de voorzijde van het pand.
- Wandel langs de spoorzijde van het pand, om het pand, richting entree zwembad.
- Voor aanvang van de training wordt je hier opgevangen door een medewerker van FVDW.
- Hier ontvang je instructie over hygiëne en veiligheid.
- De afgezette Open Air trainingsruimte bevindt zich op het parkeerterrein naast het hoofdgebouw.
- Na afloop van de training verlaat je de trainingsruimte via het parkeerterrein naar de Koepoortsweg.