

Regels veiligheid en hygiëne FVDW Aquasports

Voor ieders veiligheid vragen wij iedere bezoeker van ons zwembad de volgende regels in acht te nemen.

Hygiëne maatregelen

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand uit jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur klachtenvrij is, mag je weer naar buiten en gaan sporten.
- Hoest en nies in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet.
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden. Gebruik zo nodige desinfectiemateriaal, beschikbaar bij de entree.
- Vermijd het aanraken van het gezicht
- Geen handen schudden

Maatregelen t.b.v. 1,5 meter afstand

- Houd 1,5 meter afstand (ouder dan 12 jaar) met mede zwemmers en instructeur.
- Kom alleen op vooraf besproken tijden. Voor aqua doelgroep lessen is het reserveren van een lestijd noodzakelijk.
- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- Doe thuis zwemkleding aan onder je gewone kleden.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken tijd.
- Maak gebruik van de 'omkleed' markeringen in de kleedkamer ten behoeve van de 1,5 meter afstand.
- Neem een sporttas mee om alle bovenkleding in te doen en berg dit op in een kleding kastje. Laat kleding niet hangen aan de haakjes in de kleedkamer tijdens de les.
- Het bad kan pas betreden worden op uitnodiging van de instructeur. De instructeur opent de deur van kleedkamer naar het bad op het moment dat de les gaat starten en de bezoekers van de vorige les het bad hebben verlaten. Daarmee reguleren we de stroom van bezoekers in de tussenruimte van de douches.

- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de aangegeven routing.