

Protocol hygiëne en veiligheid Frits van der Werff Paramedisch

Intake van behandeling vindt voorlopig alleen 'op afstand' plaats via telefonische of videoverbinding. Via een triage stappenplan wordt zorgvuldig bepaald of behandeling in de praktijk wenselijk en noodzakelijk is. Waar mogelijk bieden wij zorg op afstand. De ernst van klacht en hulpvraag maakt dat fysieke behandeling in de praktijk nodig kan zijn. Als dat veilig en verantwoord mogelijk is volgen we onderstaande maatregelen ten behoeve van hygiëne en afstand.

Hygiëne maatregelen

Handhygiëne

- Therapeut en patiënt hebben zichtbaar schone handen, grondig gereinigd met water en zeep, gedurende minimaal 20 seconden.
- Therapeut en patiënt desinfecteren de handen voorafgaand aan de behandelspraak.
- Desinfectie materiaal is voldoende beschikbaar bij entree van de praktijk.

Persoonlijke hygiëne medewerkers

- Therapeut draagt zorg voor optimale handhygiëne, zoals hierboven beschreven.
- Therapeut draagt dagelijks schone werkkleding.
- Behandelkamer inclusief bureau, telefoon, toetsenbord en deurklink wordt gereinigd met daarvoor aanwezig desinfectiemateriaal, aan het einde van de werkdienst, voor overdracht. Behandelbank en stoelleuning worden gereinigd na ieder gebruik.
- Oefenmateriaal en toestellen worden na gebruik door de gebruiker gereinigd met daarvoor aanwezig desinfectie materiaal.

Persoonlijke hygiëne bezoekers van de praktijk

- Bezoeker draagt zorg voor optimale handhygiëne, zoals hierboven beschreven.
- Bezoeker neemt eigen handdoek mee naar de behandelspraak.

Algemene hygiëne maatregelen RIVM

- Zowel therapeut als bezoeker houdt zich aan de algemene hygiëne maatregelen van het RIVM:
 - o Houd 1,5 meter afstand van anderen
 - o Was je handen regelmatig met water en zeep
 - o Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
 - o Gebruik papieren zakdoekjes
 - o Geen handen schudden
- Therapeut of patiënt komt niet naar de praktijk als er sprake is van de volgende symptomen: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38° C.). Of als een huisgenoot last heeft van koorts en/of benauwdheidsklachten.

Maatregelen ten behoeve van 1,5 meter afstand en spreiding

Wachtruimte:

- Er is een ruime wachtgelegenheid gecreëerd vóór de entree naar de praktijk in de ruime gang, waar voldoende afstand gewaarborgd is.

Oefenzaal en sportzalen:

- We gaan uit van 1 patiënt met therapeut per 20 m² oefenzaal. Onze oefenzaal biedt ruimte voor het gezamenlijk aanwezig zijn van 2 patiënten met 2 therapeuten. In de sportzalen is ruimte gecreëerd tussen de te gebruiken fitnessstoestellen.

Gangen en routing:

- In de wandelgangen is een routing aangegeven die 1,5 meter tussen passerende mensen waarborgt.

Voor en na behandelaafspraak:

- Aan de bezoeker van de praktijk wordt gevraagd alleen naar de praktijk te komen, zonder begeleiding, maximaal 5 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn en ook na de behandeling de praktijk direct weer te verlaten.
- Fysiek contact met anderen in de praktijk (anders dan de 'hands-on' behandelingen van de eigen therapeut) wordt vermeden.