

Lesrooster Open Air activiteiten

Vanaf 1 juni 2020

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Body Attack						11.00-11.45	
Body Balance	11.00-11.45				11.00-11.45		
Body Shape	09.00-09.45		10.00-10.45 11.00-11.45		09.00-09.45		
Conditietraining	10.00-10.45	11.00-11.45	09.00-09.45	09.00-09.45	10.00-10.45		
Conditie Vitaal							
Pilates		09.00-09.45		10.00-10.45			
Body Pump						10.00-10.45	
Sh'bam						09.00-09.45	
Zumba		10.00-10.45					

Lesdeelname reserveren

Voor deelname aan de lesactiviteiten is reservering van een lestijd noodzakelijk.

Ga naar **App installeren** op de homepage van de website en volg de [instructie voor installatie en registratie](#).