

## Hygiëne- en veiligheidsmaatregelen bij afspraken in de praktijk

Als u in overleg – na een intake op afstand – met uw therapeut een afspraak heeft bij ons in de praktijk dan vragen wij u de volgende regels in acht te nemen.

### Hygiëne maatregelen

- Kom niet naar de praktijk als u een van de volgende symptomen heeft: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 graden C.)
- Kom niet naar de praktijk als een van uw huisgenoten koorts heeft en/of benauwdheidsklachten.
- Neem uw eigen grote handdoek / badlaken mee naar uw afspraak.
- Zorg voor een goede handhygiëne voor aanvang van de behandeling. Was voorafgaand aan de afspraak de handen grondig met water en zeep. Maak bij binnenkomst gebruik van desinfecterende handgel. Deze handgel is beschikbaar bij de entree van de praktijk.
- Bij training in de sportzaal: maak na gebruik het toestel of klein materiaal schoon met het daarvoor aanwezige desinfectie materiaal.
- Houdt u zich aan de algemene hygiëne regels van het RIVM:
  - Geen handen schudden
  - Houd 1,5 meter afstand van anderen
  - Was je handen regelmatig met water en zeep
  - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
  - Gebruik papieren zakdoekjes

### Maatregelen t.b.v. 1,5 meter afstand

- Kom zo mogelijk alleen naar uw afspraak in de praktijk. Begeleiders vragen wij buiten te wachten.
- Kom maximaal 5 minuten voor aanvangstijd naar de praktijk en verlaat de praktijk direct na de behandelafpraak.
- Vermijd fysiek contact met anderen binnen en buiten de praktijk, anders dan de 'hands-on' behandeling van uw therapeut.
- Voor de entree van de praktijk is een ruimere wachtkamer opstelling gecreëerd. Neemt u daar plaats in afwachting van uw behandelend therapeut.

Als het nodig is maakt de therapeut gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.

Samen doen we er alles aan om verspreiding van het virus te voorkomen. We vertrouwen erop dat u begrip heeft voor de maatregelen.