

50 jaar Frits van der Werff
Dat vieren wij samen!

doe mee

Schrijf je in
bij de
receptie

Neem gratis
een vriend of
vriendin mee

Team FVDW leidt het jubileum in (medewerkersactiviteit)

Ter voorbereiding op de jubileumweken vervallen vandaag
alle activiteiten binnen het hoofdgebouw

vrij

1-nov

Back 2 Oldskool Attack

10:00 - 11:00 uur

zat

2-nov

Yoga: Animal Crackers

10:30 - 11:30 uur

zon

3-nov

Spinning Special: Terug in de Tijd

19:30 - 20:30 uur

woe

6-nov

Jam met Sh'bam

19:30 - 20:30 uur

don

7-nov

**Historische Wandeltocht (5 km)
of Wielerronde (50 km)**

10:00 - 11:30/12:00 uur

zon

10-nov

Jiu-jitsu clinic met Judith de Weerd

11:00 - 13:00 uur

zon

10-nov

Breakfast Challenge: 50 jaar special

06:30 - 08:15 uur (inclusief ontbijt)

din

12-nov

Aqua special: Aqua-kooien

09:00 - 10:00 uur

woe

13-nov

Grote FVDW Quiz

19:00 - 21:00 uur

don

14-nov

Jubileum Gala, Schouwburg Het Park

Vanaf 19:30 uur

zat

16-nov

 **Frits
van der Werff**

50 jaar
vol energie

 @sportinstituutfritsvanderwerff

 @fritsvanderwerff

#FVDW50

www.fritsvanderwerff.nl