

SPORT FOR LIFE 2017

Zaterdag 1 april komen we 4 uur lang in actie voor onderzoek naar kanker!

De opbrengst gaat ook dit jaar naar twee goede doelen. Villa Joep, dat zich inzet voor kinderen met Neuroblastoom kanker, en Inloophuis PISA, dat steun biedt aan mensen met kanker en hun naasten. Dit jaar kun je op de sponsorkaart weer zelf aan geven naar welk doel jouw opbrengsten gaan. Niets invullen betekent 50/50 verdeling.

Net als voorgaande jaren blijft het niet alleen bij spinning maar zullen meerdere sportactiviteiten van het instituut aan bod komen, iedereen kan dus meedoen!

HOE ZIET DAT ERUIT?

De week voorafgaand aan de marathondag zullen alle ABC zwemlessen in het teken staan van Sport for Life.

Op de dag zelf kun je spinnen van 10.00-14.00 uur. Daarnaast zijn er verschillende lessen. 2 uur sporten voor het goede doel? Wellicht een combinatie van spinnen en een sportles? Alles is mogelijk. Zie onderstaand het Sport for Life lesrooster.

Ga jij de uitdaging aan? Schrijf je dan in bij de receptie en reserveer een plek. Voor de fietsen geldt een minimale sponsor bijdrage van 25 euro per uur.

Bij inlevering van de sponsorkaart ontvang je een deelname kaart voor de dag zelf.

Schrijf je in en sport met ons mee voor Villa Joep en Inloophuis PISA!

Spinning zaal	Zaal 2	Zaal 3
10.00-14.00 Spinning marathon	8.45 yoga	Les Mills marathon: 10.00-10.30 Grit
	10.00 callanetics	10.30-11.15 Sh'bam! 11.15-12.15 Attack
	11.00 pilates	12.15-12.45 CXWorkx
		12.45-13.45 Body pump

Finale en bekendmaking eindopbrengst: 13.50-14.00 uur