

Aquasports

Zwemles

*Plezierig leren zwemmen.
Doelgericht en met
persoonlijke aandacht.*



Zwemles

Efficiënt en effectief zwemonderwijs in een veilige omgeving, waarin uw kind zich prettig voelt en met veel plezier leert zwemmen.

Dat is waar wij naar streven. Immers, een kind dat zich prettig voelt en plezier heeft, leert beter en sneller.



Het zwembad

Het instructiebad heeft een afmeting van 8,5 x 19 m. en een watertemperatuur van 32 graden. Ons zwembad voldoet aan de allerhoogste milieu- en hygiënenormen. Het desinfectiesysteem maakt gebruik van een moderne techniek; zoutelektrolyse. Dit milieuvriendelijke systeem voorkomt/verlicht huid- en ademhalingsproblemen.

Aquasports

Zwemles

Zwemles voor kinderen vanaf 4 jaar

De zwemlessen bij Frits van der Werff Aquasports beginnen direct in diep water van 1.20 meter. Kinderen worden hierdoor sneller 'vriend van het water' en gaan zich vrijer bewegen. De zwemlessen worden gegeven in kleine groepjes van 9 kinderen en duren 45 minuten. De instructeurs zijn veel in het water en begeleiden de kinderen intensief.

De kinderen zijn verplicht zwembandjes te dragen die u ontvangt bij de eerste les. Zorgt u ervoor dat uw kind de bandjes draagt vóór aanvang van de lessen.

Brevetten

De zwemopleiding tot het A-diploma is verdeeld in 5 fasen, elk afgesloten met het behalen van een brevet. Het eerste, gele brevet, wordt behaald in de instapgroep, waar uw kind op speelse wijze leert zich vrij te bewegen in het water. In de techniegroepen worden de daadwerkelijke zwemvaardigheden aangeleerd en beloond met het oranje, groene en blauwe brevet. Na het laatste, blauwe brevet wordt vooral gewerkt aan conditie, uithoudingsvermogen en het verfijnen van de zwemtechnieken voor het A-diploma. Daarna volgen het B- en C-diploma.

Afzwemmen

Als uw kind de vaardigheden volgens de eisen van het zwem ABC beheerst en voldoende uithoudingsvermogen heeft, mag het afzwemmen. U ontvangt hiervoor 2 weken voor de afzwemdatum een uitnodiging. Afzwemmen vindt 10 keer per jaar plaats. De kosten hiervoor bedragen € 20,-

Goed en verantwoord leren zwemmen vraagt tijd. Geef uw kind de tijd die het nodig heeft.

Lesdagen

In ons zwembad wordt 7 dagen per week les-gegeven. In onderling overleg is het mogelijk om tijdens de opleiding de lesdag te wijzigen.

Kijkdagen

Meerdere keren per jaar is er gelegenheid om een deel van de les bij te wonen. Dit wordt bekend gemaakt via de publicatieborden bij het zwembad.

Inschrijven en cursusgeld

Inschrijven is op elk moment mogelijk. Ouders kunnen aangeven in welke maand zij met de zwemles willen starten. Eénmalig wordt € 30,- inschrijfgeld berekend. De wachttijd om te kunnen starten met de zwemles is voor elke dag verschillend.

Het cursusgeld dient voor aanvang van de maand te zijn voldaan (automatische incasso).



Baby- peuter- en kleuterzwemmen

(Ouder en kind zwemmen)

De lessen van 30 minuten bevorderen de motorische ontwikkeling en maken uw kindje vertrouwd met het water. U zult merken dat na enkele keren de liedjes en de oefeningen herkend worden en het enthousiasme groeit! De kleuters worden op speelse wijze voorbereid op het ABC zwemmen.

Algemene informatie

- De instructeur haalt de kinderen uit de kleedkamer als de les begint. Ouders gaan niet mee de zwemzaal in.
- U kunt op uw kind wachten in de kantine van het Sportinstituut, bereikbaar via de loopbrug. U bent niet verplicht een consumptie te gebruiken, de mogelijkheid is er wel.
- Indien tijdens de zwemles broertjes en zusjes meekomen, bent u zelf verantwoordelijk voor uw kind. Rennen door de gangen en op de trappen is niet toegestaan.
- Verzuim van lessen is voor uw eigen rekening.
- Bij langdurig verzuim zijn de eerste 2 weken voor eigen rekening daarna kunnen de lessen na overleg met de coördinator worden ingehaald. Is uw kind langdurig ziek dan wordt het tijdelijk geplaatst op de wachtlijst zodat het plekje in de groep vrij komt. Zodra uw kind weer kan gaan zwemmen zullen wij in overleg met u zoeken naar een geschikte dag en tijd. De betaling van het cursusgeld wordt gedurende die periode stopgezet.
- I.v.m. de hygiëne is het betreden van de kleedruimte uitsluitend toegestaan op badslippers of blote voeten.
- Heeft u algemene vragen met betrekking tot het zwembad of specifieke vragen over de zwemles van uw zoon/dochter, dan kunt u ons mailen via zwembad@fritsvanderwerff.nl of gebruik maken van het telefonisch spreekuur op maandag en donderdag van 13.00-15.00 uur.

Frits van der Werff
Aquasports
Draafsingel 61, 1623 LC Hoorn
tel (0229) 217 364



Frits van der Werff Aquasports

Frits van der Werff Sportinstituut is al 40 jaar een begrip in West-Friesland. De unieke combinatie van een zwembad, paramedisch centrum en Pilatesstudio biedt ons en u alle mogelijkheden om specifiek en verantwoord met sport en bewegen bezig te zijn.

Zwemles voor volwassenen

Er zijn ook lessen voor volwassenen die het zwemmen niet of onvoldoende beheersen. Er wordt opgeleid voor de diploma's van het Zwem ABC.

Frits van der Werff Aquasports doet méér!

Naast zwemles bieden wij voor diverse doelgroepen Aqua-activiteiten. Intensieve lessen zoals Aqua-fit, Aqua-combat en Aqua-conditie. Maar ook ontspannende Aqua-balance en aangepaste lessen als Medisch zwemmen en 55+ zwemmen.

Voor meer informatie over Frits van der Werff Aquasports en informatie over abonnementsmogelijkheden en lestijden kunt u terecht bij de receptie van het sportinstituut of op onze website:

www.fritsvanderwerff.nl